SASKAŅOTS
skolas
direktore

SIA "MEŽVIDI"

Papildus izvēle pie kompleksajām pusdienām

5.-9. kl.

02.11. – 06.11. 2026. g.

PIRMDIENA 02.11.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Vistas kotlete *(Kvieši,olas)*	1	70	€1,18				
	*Vārīti makaroni *(Kvieši, sviests)*	1	140	€0,28				
	*Vafeles *(Kvieši, olas)*	1	12	€0,12				

OTRDIENA 03.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Makaronu zupa ar krējumu *(Kvieši, krējums skābs)*	1	200/5	€0,35				
	*Cepta vista *(Krējums skābs)*	1	70	€1,26				
	*Vārīti rīsi *(Sviests)*	1	140	€0,35				

TREŠDIENA 04.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Cīsiņi vārīti	1	70	€1,07				
	*Kartupeļu vārīti *(Sviests)*	1	150	€0,38				
	*Jogurts ar kukurūzas pārslām *(Piena olbaltumvielas)*	1	70/10	€0,59				

CETURTDIENA 05.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Siera zupa ar dārzeņiem *(Siers, krējums sald.)*	1	200	€0,70				
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu *(Kvieši)*	1	130/50	€1,44				
	*Kartupeļu biezenis *(Piens, sviests)*	1	150	€0,38				

PIEKTDIENA 06.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140	€1,36				
	*Vārīti makaroni *(Kvieši, sviests)*	1	140	€0,28				
	*Mafins *(Kvieši, olas)*	1	50	€0,44				

Ēdnīcas vadītāja: Tehnologs: Medmāsa: