

PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

02.11. – 06.11. 2026. g.

CETURTDIENA 05.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Kartupeļu zupa ar cūkgaļas frikadelēm un krējumu (Krējums skābs, olas)	1	200/15/5	€0,52				
	*Burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50	€0,14				
	*Vistas frikase (Krējums skābs)	1	60/20	€1,20				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	120	€0,27				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Ābolu sulas dzēriens	1	200	€0,33				
				€2,53	27,99	23,51	99,36	720,67
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,86 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						

PIEKTDIENA 06.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Biešu salāti ar eļļu	1	70	€0,22				
	*Cūk gaļas kotlete (Kvieši, olas)	1	60	€1,08				
	*Kartupeļi vārīti (Sviests)	1	160	€0,41				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Biezpiena sieriņš "Mazulis" (Piena olbaltumvielas)	1	40	€0,63				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€2,53	24,03	33,23	79,02	706,25
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

"Skolas piens" 500 ml. nedēļā
"Skolas augļi" 300 g. nedēļā

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: